

# ÍNDICES

# SESIONES FORMATIVAS

[www.finanzasparamortales.es](http://www.finanzasparamortales.es)

Año 2022

## PROGRAMAS DEL PROYECTO FINANZAS PARA MORTALES;

ÍNDICES DE SUS SESIONES FORMATIVAS:

- FINANZAS PARA MORTALES
- APRENDE FINANZAS 4x4
- EMPRENDIMIENTO PARA EL EMPLEO
- PRACTICANDO CON LAS FINANZAS
- FINANZAS SOSTENIBLES
- TESTAMENTARIAS
- JUSTICIA EDUCATIVA (sólo para centros penitenciarios)

# FINANZAS PARA MORTALES

## **FxM 1: “CÓMO GESTIONAR MI ECONOMÍA PERSONAL Y FAMILIAR”**

- Educación financiera y consumo inteligente.
- Presupuesto, ahorro y gasto, y consejos.

## **FxM 2: “CÓMO GESTIONAR MIS CUENTAS BANCARIAS”**

- Cuentas y tarjetas bancarias, titulares, intereses y comisiones.
- Cajeros automáticos, banca online, y otros conceptos.

## **FxM 3: “QUÉ HACER CON MIS AHORROS”**

- Productos de ahorro y de inversión.
- Renta fija y variable.
- Fondos de inversión y semáforo del riesgo.

## **FxM 4: “EL ENDEUDAMIENTO INTELIGENTE”**

- La importancia del endeudamiento inteligente.
- Préstamos, créditos, hipotecas.
- Deudas. Consejos. Conceptos esenciales.

- Programa general, indicado para personas adultas.
- Habitual sesiones sueltas en asociaciones y ONG.
- 4 sesiones de 1 hora.

# APRENDE FINANZAS 4x4

## AÑO 1: CONTROLA TU ECONOMÍA

- Programa indicado para jóvenes.
- Habitual en 3ºESO y FP básica.
- 4 sesiones de 50'.

### AF1.1: ¿SABES HACER UN PRESUPUESTO?

- QUÉ ES LA ED. FINANCIERA
- INGRESOS Y GASTOS, PRESUPUESTO
- CONSUMO Y AHORRO
- SABÍAS QUÉ Y CUESTIONARIO

### AF1.2: ¿DE DÓNDE VIENEN LOS EUROS?

- QUÉ ES EL DINERO, ORIGEN
- DIVISAS, EUROS
- MONEDAS VIRTUALES
- SABÍAS QUÉ Y CUESTIONARIO

### AF1.3: APRENDIENDO A AHORRAR

- POSIBLES USOS DEL DINERO
- CONSUMO Y AHORRO RESPONSABLES
- GESTIONA TU ECONOMÍA, CLAVES
- SABÍAS QUÉ Y CUESTIONARIO

### AF1.4: PROYECTOS SOLIDARIOS

- UN PROYECTO SOLIDARIO
- RENTABILIDAD Y COSTE DE OPORTUNIDAD
- ECONOMÍA SOCIAL Y EMPRESA RESPONSABLE
- SABÍAS QUÉ Y CUESTIONARIO

# APRENDE FINANZAS 4x4

## AÑO 2: ENTIENDETE CON LOS BANCOS

- Programa indicado para jóvenes.
- Habitual en 4ºESO y FP básica.
- 4 sesiones de 50'.

### AF2.1: CUENTAS Y TARJETAS BANCARIAS

- CUENTAS BANCARIAS
- INTERESES Y COMISIONES
- TARJETAS BANCARIAS
- CAJEROS AUTOMÁTICOS Y BANCA ONLINE

### AF2.2: LOS AHORROS

- PRODUCTOS DE AHORRO
- PRODUCTOS DE INVERSIÓN
- RENTA FIJA Y RENTA VARIABLE
- FONDOS DE INVERSIÓN

### AF2.3: EL ENDEUDAMIENTO INTELIGENTE

- QUÉ ES EL ENDEUDAMIENTO
- PRÉSTAMOS Y CRÉDITOS
- DEUDAS Y CONSEJOS

### AF2.4: DE VIAJE AL EXTRANJERO

- EL EURO Y LAS DIVISAS
- LOS BANCOS CENTRALES
- TARJETAS EN EL EXTRANJERO

# APRENDE FINANZAS 4x4

## AÑO 3: LA ECONOMÍA DE UN PAÍS

- Programa indicado para jóvenes.
- Habitual en 1ºBach y FP.
- 4 sesiones de 55'.

### AF3.1: ¿CÓMO VA LA ECONOMÍA DE MI PAÍS?

- ANÁLISIS
- INDICADORES;  
PIB, RENTA PER CÁPITA,  
DESEMPLEO, INFLACIÓN, DEUDA

### AF3.2: UN PAÍS EFICIENTE

- CÓMO ADMINISTRARLO
- PRESUPUESTOS GENERALES DEL ESTADO
- ¿DE DÓNDE VIENEN LOS INGRESOS?
- CUESTIONARIO

### AF3.3: ¿CÓMO GASTA UN PAÍS?

- EL GASTO PÚBLICO
- ¿QUIÉN GASTA Y PARA QUÉ SE GASTA?
- ¿CÓMO SE GASTA?
- EL DÉFICIT PÚBLICO

### AF3.4: LA JUBILACIÓN

- UN OBJETIVO A LARGO PLAZO
- LOS CAMBIOS DEMOGRÁFICOS
- LA SEGURIDAD SOCIAL
- LAS PENSIONES

# APRENDE FINANZAS 4x4

## AÑO 4: EL MUNDO LABORAL

- Programa indicado para jóvenes.
- Habitual en Iniciativa emprendedora, 2ºBach y FP.
- 4 sesiones de 55'.

### AF4.1: QUÉ DEBES SABER

- EMPLEADO VS AUTOEMPLEADO
- NOMINAS VS FACTURAS
- LA CUOTA DE AUTÓNOMOS
- VENTAJAS Y DESVENTAJAS

### AF4.2: TENGO UN PROYECTO EN MENTE

- IDEA DE NEGOCIO | BUSINESS PLAN
- MODELO CANVAS
- PARTES DEL LIENZO CANVAS
- PROPUESTA DE VALOR

### AF4.3: MONTA TU PROPIA EMPRESA

- PERSONA JURÍDICA
- CONSTITUCIÓN DE LA EMPRESA
- TIPOS DE EMPRESAS

### AF4.4: CÓMO VA MI EMPRESA

- QUÉ ES LA FINANCIACIÓN
- TIPOS DE FINANCIACIÓN
- EVOLUCIÓN DE MI EMPRESA
- LA CUENTA DE RESULTADOS

# EMPRENDIMIENTO PARA EL EMPLEO

## Emprendimiento para el Empleo

(4 sesiones de 1 hora o 2 sesiones de 2 horas)

1

Ser emprendedor

2

El proyecto

3

El ecosistema del emprendedor

4

Formas de constitución empresarial

5

El autónomo

(2 horas)

6

Gestión financiera del emprendedor:  
cuestiones básicas

- Ingresos y gastos
- Flujos de caja
- El balance
- La cuenta de resultados

7

Medios de pago

8

Financiación

(2 horas)

- Programa indicado para FP.
- 2 sesiones de 2 horas.



# PRACTICANDO CON LAS FINANZAS

▪ 1 sesión, 1'30 hora.

## MI PRIMERA INDEPENDENCIA

1. ¿CÓMO ORGANIZARME ECONOMICAMENTE?
2. EL PRESUPUESTO Y LA CAPACIDAD DE AHORRO
3. APUESTA POR EL CONSUMO RESPONSABLE
4. TARJETAS DÉBITO VS TARJETAS CRÉDITO
5. FINANCIACIÓN
6. RESPONSABILIDAD EN BANCA ONLINE
7. ESTANCIA EN EL EXTRANJERO



# FINANZAS SOSTENIBLES

▪ 1 sesión, 1 hora.

## FINANZAS SOSTENIBLES

1. ¿QUÉ SON?
2. ECONOMÍA CIRCULAR
3. AGENDA 2030 Y ODS
4. RSC
5. CRITERIOS ASG
6. BANCA SOSTENIBLE
7. PRODUCTOS BANCARIOS SOSTENIBLES
8. TU ECONOMÍA SOSTENIBLE



# TESTAMENTARIAS

▪ 1 sesión, 1 hora.

## GUIA PRACTICA DE GESTION DE TESTAMENTARIAS CON LA ENTIDAD BANCARIA

1. ¿Por dónde empezar? Obtener la documentación
  - a) ¿Qué documentación?
  - b) ¿Cómo y dónde?
2. Entregar la documentación en la entidad bancaria
3. Comprobación y resolución

Información sobre la documentación y trámites necesarios para el cambio de titularidad de los productos del fallecido, el rescate de las posiciones en los Planes de Pensiones y, si corresponde, indemnizaciones por fallecimiento, seguros de vida, ahorro y accidentes.

# JUSTICIA EDUCATIVA

*Pensando en futuro, actuando en presente*

*Finanzas para Mortales*



## PRIMERA SESIÓN: Posibles vías laborales

1. Orientación laboral. Conocer qué ayudas y prestaciones existen y dónde puedo informarme
2. Qué es la cotización y cuáles son los impuestos vinculados al trabajo: El IRPF y el IVA
3. Autónomo y empleado. Características y diferencias
  - Ser empleado y entender la nómina
  - Ser autónomo y entender las facturas

En caso de querer establecerte como autónomo, debes conocer:

- El "ecosistema" de una empresa: Los clientes, los proveedores y la administración
- Financiación

## SEGUNDA SESIÓN: Aprender a organizarme

1. Para todo necesitaría una cuenta: Cuentas y tarjetas bancarias
2. Banca online y ciberseguridad.
4. Consumo inteligente y consumo responsable.
5. Presupuesto, resultados. ¿Me da o no me da?
  - Si no te da, posibles claves para el ahorro y algunos métodos
4. Si necesitas financiación... qué es y qué es el endeudamiento inteligente
5. Gestión de las deudas

- Dirigido a centros penitenciarios de España.
- Elaborado tras firmar el acuerdo entre: Ministerio del Interior, Banco Santander, Fundación UCEIF-SANFI (Finanzas para Mortales).
- 2 sesiones, 2 horas.



# Finanzas para Mortales

[Finanzasparamortales.com](https://Finanzasparamortales.com)

