



ÍNDICES

SESIONES FORMATIVAS



www.finanzasparamortales.es

Año 2022

PROGRAMAS DEL PROYECTO FINANZAS PARA MORTALES;

ÍNDICES DE SUS SESIONES FORMATIVAS:

- FINANZAS PARA MORTALES
- APRENDE FINANZAS 4x4
- EMPRENDIMIENTO PARA EL EMPLEO
- PRACTICANDO CON LAS FINANZAS
- FINANZAS SOSTENIBLES
- ENTENDIÉNDONOS CON LA BANCA DIGITAL

FINANZAS PARA MORTALES

FxM 1: “CÓMO GESTIONAR MI ECONOMÍA PERSONAL Y FAMILIAR”

- Educación financiera y consumo inteligente.
- Presupuesto, ahorro y gasto, y consejos.

FxM 2: “CÓMO GESTIONAR MIS CUENTAS BANCARIAS”

- Cuentas y tarjetas bancarias, titulares, intereses y comisiones.
- Cajeros automáticos, banca online, y otros conceptos.

FxM 3: “QUÉ HACER CON MIS AHORROS”

- Productos de ahorro y de inversión.
- Renta fija y variable.
- Fondos de inversión y semáforo del riesgo.

FxM 4: “EL ENDEUDAMIENTO INTELIGENTE”

- La importancia del endeudamiento inteligente.
- Préstamos, créditos, hipotecas.
- Deudas. Consejos. Conceptos esenciales.

- Programa general, indicado para personas adultas.
- Habitual sesiones sueltas en asociaciones y ONG.
- 4 sesiones de 1 hora.

APRENDE FINANZAS 4x4

AÑO 1: CONTROLA TU ECONOMÍA

- Programa indicado para jóvenes.
- Habitual en 3ºESO y FP básica.
- 4 sesiones de 50'.

AF1.1: ¿SABES HACER UN PRESUPUESTO?

- QUÉ ES LA ED. FINANCIERA
- INGRESOS Y GASTOS, PRESUPUESTO
- CONSUMO Y AHORRO
- SABÍAS QUÉ Y CUESTIONARIO

AF1.2: ¿DE DÓNDE VIENEN LOS EUROS?

- QUÉ ES EL DINERO, ORIGEN
- DIVISAS, EUROS
- MONEDAS VIRTUALES
- SABÍAS QUÉ Y CUESTIONARIO

AF1.3: APRENDIENDO A AHORRAR

- POSIBLES USOS DEL DINERO
- CONSUMO Y AHORRO RESPONSABLES
- GESTIONA TU ECONOMÍA, CLAVES
- SABÍAS QUÉ Y CUESTIONARIO

AF1.4: PROYECTOS SOLIDARIOS

- UN PROYECTO SOLIDARIO
- RENTABILIDAD Y COSTE DE OPORTUNIDAD
- ECONOMÍA SOCIAL Y EMPRESA RESPONSABLE
- SABÍAS QUÉ Y CUESTIONARIO

APRENDE FINANZAS 4x4

AÑO 2: ENTIENDETE CON LOS BANCOS

- Programa indicado para jóvenes.
- Habitual en 4ºESO y FP.
- 4 sesiones de 50'.

AF2.1: CUENTAS Y TARJETAS BANCARIAS

- CUENTAS BANCARIAS
- INTERESES Y COMISIONES
- TARJETAS BANCARIAS
- CAJEROS AUTOMÁTICOS Y BANCA ONLINE

AF2.2: LOS AHORROS

- PRODUCTOS DE AHORRO
- PRODUCTOS DE INVERSIÓN
- RENTA FIJA Y RENTA VARIABLE
- FONDOS DE INVERSIÓN

AF2.3: EL ENDEUDAMIENTO INTELIGENTE

- QUÉ ES EL ENDEUDAMIENTO
- PRÉSTAMOS Y CRÉDITOS
- DEUDAS Y CONSEJOS

AF2.4: DE VIAJE AL EXTRANJERO

- EL EURO Y LAS DIVISAS
- LOS BANCOS CENTRALES
- TARJETAS EN EL EXTRANJERO

APRENDE FINANZAS 4x4

AÑO 3: LA ECONOMÍA DE UN PAÍS

- Programa indicado para jóvenes.
- Habitual en 1ºBach y FP.
- 4 sesiones de 55'.

AF3.1: ¿CÓMO VA LA ECONOMÍA DE MI PAÍS?

- ANÁLISIS
- INDICADORES;
PIB, RENTA PER CÁPITA,
DESEMPLEO, INFLACIÓN, DEUDA

AF3.2: UN PAÍS EFICIENTE

- CÓMO ADMINISTRARLO
- PRESUPUESTOS GENERALES DEL ESTADO
- ¿DE DÓNDE VIENEN LOS INGRESOS?
- CUESTIONARIO

AF3.3: ¿CÓMO GASTA UN PAÍS?

- EL GASTO PÚBLICO
- ¿QUIÉN GASTA Y PARA QUÉ SE GASTA?
- ¿CÓMO SE GASTA?
- EL DÉFICIT PÚBLICO

AF3.4: LA JUBILACIÓN

- UN OBJETIVO A LARGO PLAZO
- LOS CAMBIOS DEMOGRÁFICOS
- LA SEGURIDAD SOCIAL
- LAS PENSIONES

APRENDE FINANZAS 4x4

AÑO 4: EL MUNDO LABORAL

- Programa indicado para jóvenes.
- Habitual en Iniciativa emprendedora, 2ºBach y FP.
- 4 sesiones de 55'.

AF4.1: QUÉ DEBES SABER

- EMPLEADO VS AUTOEMPLEADO
- NOMINAS VS FACTURAS
- LA CUOTA DE AUTÓNOMOS
- VENTAJAS Y DESVENTAJAS

AF4.2: TENGO UN PROYECTO EN MENTE

- IDEA DE NEGOCIO | BUSINESS PLAN
- MODELO CANVAS
- PARTES DEL LIENZO CANVAS
- PROPUESTA DE VALOR

AF4.3: MONTA TU PROPIA EMPRESA

- PERSONA JURÍDICA
- CONSTITUCIÓN DE LA EMPRESA
- TIPOS DE EMPRESAS

AF4.4: CÓMO VA MI EMPRESA

- QUÉ ES LA FINANCIACIÓN
- TIPOS DE FINANCIACIÓN
- EVOLUCIÓN DE MI EMPRESA
- LA CUENTA DE RESULTADOS

EMPRENDIMIENTO PARA EL EMPLEO

Emprendimiento para el Empleo

(4 sesiones de 1 hora o 2 sesiones de 2 horas)

1

Ser emprendedor

2

El proyecto

3

El ecosistema del emprendedor

4

Formas de constitución empresarial

5

El autónomo

(2 horas)

6

Gestión financiera del emprendedor:
cuestiones básicas

- Ingresos y gastos
- Flujos de caja
- El balance
- La cuenta de resultados

7

Medios de pago

8

Financiación

(2 horas)

- Programa indicado para FP.
- 2 sesiones de 2 horas.

PRACTICANDO CON LAS FINANZAS

▪ 1 sesión, 1'30 hora.

MI PRIMERA INDEPENDENCIA

1. ¿CÓMO ORGANIZARME ECONOMICAMENTE?
2. EL PRESUPUESTO Y LA CAPACIDAD DE AHORRO
3. APUESTA POR EL CONSUMO RESPONSABLE
4. TARJETAS DÉBITO VS TARJETAS CRÉDITO
5. FINANCIACIÓN
6. RESPONSABILIDAD EN BANCA ONLINE
7. ESTANCIA EN EL EXTRANJERO



FINANZAS SOSTENIBLES

▪ 1 sesión, 1 hora.

FINANZAS SOSTENIBLES

1. ¿QUÉ SON?
2. ECONOMÍA CIRCULAR
3. AGENDA 2030 Y ODS
4. RSC
5. CRITERIOS ASG
6. BANCA SOSTENIBLE
7. PRODUCTOS BANCARIOS SOSTENIBLES
8. TU ECONOMÍA SOSTENIBLE



FINANZAS PARA MORTALES – EDICIÓN SENIOR

▪ 2 sesiones de
2 h. aproximadamente

1. CIBERSEGURIDAD

2. BANCA DIGITAL

3. CAJEROS Y CORREOS CASH



NUESTROS MENSAJES

- ❖ No tengas miedo
- ❖ Siéntete seguro
- ❖ Opera cómodamente desde donde quieras
- ❖ Ponte al día



Finanzas para Mortales

Finanzasparamortales.com



Fundación **UCEIF**

